# Confiné à Léognan : il court un marathon autour de chez lui en 844 tours de maison

Lecture 1 min

A La Une • Léognan

Confiné à Léognan : il court un marathon autour de chez lui en 844 tours de maison

Le coureur de fond a fait 844 fois le tour de sa maison © Crédit photo : photo Julien dussart

· Olivier Delhoumeau
lié le 22/03/2020
à jour le 02/04/2020

S'ABONNER

**Epidémie Coronavirus : la rédaction de "Sud Ouest" mobilisée**
Vous informer avec rigueur : nos journalistes sont engagés dans cette mission d'information d'intérêt général. **Votre soutien nous est plus que jamais indispensable :** plus d'informations sur l'abonnement.

**ureur expérimenté, Julien Dussart, 35 ans, a réussi à courir la distance de ,195 km dans son jardin pour respecter les mesures de confinement**

lendemain de sa performance, Julien Dussart se trouve plutôt en bonne forme. medi, sur les coups de 7 heures, cet habitant de Léognan s'est pourtant élancé chez lui avec le dossard 33 pour un défi d'un genre nouveau en cette période coronavirus : courir le marathon (42, 195 km) dans son jardin.

> *Pari réussi, avec un chrono anecdotique de 4h 09 min 31 s, soit environ 844 tours de maison.*

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE

- **Lot-et-Garonne : trois morts dans une fusillade entre voisins**
- **Dordogne : violée chez elle par un inconnu**

Inspiré par d'autres confinés se filmant en plein effort sur leur balcon, Julien Dussart, 35 ans, n'a pas hésité à s'aligner sur longue distance. Il faut dire que l'homme est un sportif aguerri, s'entraînant avec le Scap de Cadaujac et l'association Nomad.

Il compte quelques épreuves savoureuses à son palmarès : le Marathon des vins de Blaye déguisé en bouteille de vin, le Marathon du Médoc, le Beer Lovers Marathon de Liège en Belgique…Sa meilleure perf date de 2017 : 3h28 à Barcelone. Mais sa référence ultime demeure le Grand Raid des Pyrénées : « 19 heures de résistance en enquillant 5100 mètres de dénivelé. »

Samedi, Julien Dussart n'a pas eu à monter et descendre des côtes assassines. Toutefois, « j'alternais de sens tous les 5 kilomètres pour éviter de solliciter toujours les mêmes appuis. Les chevilles tiraient un peu… », reconnaît-il.

## Fibre festive

Encouragé par ses deux petits supporters de 16 mois, le Léognanais disposait d'un point de ravitaillement avec eau, coca et quelques gorgées de vin ou de bière (bues avec modération) pour garder la fibre festive dans cet exercice solitaire. Dans les oreilles, le son et les mots de Stromae ont fait passer le temps plus vite.

Au bout d'une heure de petites foulées, son regard a croisé celui d'une voisine. « Elle allait sûrement faire des courses. Je lui ai dit de ne pas avoir peur, que je faisais un marathon. Je ne sais pas, au final, si je l'ai rassurée… »

Une chose est sûre, ce petit exploit ne restera pas sans suite dans son entourage. « Un ami a décidé de créer un petit groupe sur Facebook ( Courir chez toi) où chacun peut poster ses défis, partager ses modèles d'entraînement à domicile. »

Avec en prime, des réunions et quelques petits apéros en visio pour continuer de garder le moral. **250 journalistes mobilisés pour vous informer : soutenez "Sud Ouest", abonnez-vous à partir de 1€ par mois.**

JE M'ABONNE

RÉAGISSEZ À CET ARTICLE

LES SUJETS ASSOCIÉS

Léognan | Bordeaux | insolite | L'épidémie de coronavirus en Nouvelle-Aquitaine

Les Archives depuis 1944

ABONNÉ PAPIER ? ACTIVEZ VOTRE ACCÈS

S'ABONNER À PARTIR DE 1€

Annonce

**LED Gilet de sécurité de sécurité...**

8 € LED Gilet de sécurité de sécurité fluorescent réfléchissant Veste pour la course...

Wish Consulter

LES PLUS

+LUS +COMMENTÉS

- en danger ? Aux Suisses d'en décider
- 0 Mystérieuses traces rouges en Dordogne : il s'agit bien de sang humain
- 29 Covid-19 en France : l'état d'urgence sanitaire ou la perspective d'un
- 40 Nouvelles mesures contre la propagation du Covid-19 à Bordeaux : de nombreuses
- 11 Covid-19 en Charente-Maritime : l'hôpital de La Rochelle active le plan blanc

PUBLICITÉ

**Mort de Caroline Flack, l'ex du prince Harry : sa mère fait de...**
news-people

**Pourquoi les internautes appellent au boycott d'Omar Sy sur...**
news-people

**Brigitte Macron s'affiche avec un masque d'une valeur inestimable...**
Les top vidéos du moment

**Regardez comment votre soutien régulier aide les enfants...**
UNICEF

**Recevez la newsletter "Sud Ouest et vous"**

Détendez-vous avec notre sélection des meilleures lectures, musiques, vidéos et activités à faire à la maison.

Votre email S'INSCRIRE

## A LIRE AUSSI

### Confinement à Bordeaux : ils font le tour d'Aquitaine en vélo.... d'appartement

En période de confinement, ceux qui veulent faire du sport doivent rivaliser d'imagination. Exemple avec Dorian Malvsin, journaliste sportif à Bordeaux au repos forcé. Enfin presque...

### Coincés à la maison en ce printemps magnifique : les plus belles photos de nos lecteurs girondins

À leur fenêtre ou dans leur jardin, les photographes amateurs habitués de la rubrique "Bien vu", dans notre édition papier, ne se laissent pas décourager. Voici leurs témoignages de ce printemps si particulier, où la nature n'a jamais semblé si belle... et si inaccessible